

# ADORACIÓN EUCARÍSTICA EXPOSICIÓN Y BENDICIÓN [1]



Siendo el pan una comida que nos sirve de alimento y se conserva guardándole, Jesucristo quiso quedarse en la tierra bajo las especies de pan, no solo para servir de alimento a las almas que lo reciben en la sagrada Comunión, sino también para ser conservado en el sagrario y hacerse presente a nosotros, manifestándonos por este efficacísimo medio el amor que nos tiene.

**San Alfonso M<sup>a</sup> de Ligorio**  
Visitas al Santísimo Sacramento, 2

Quiere Él, para el bien de las criaturas, que su cuerpo, su alma y su divinidad se hallen en todos los rincones del mundo, a fin de que podamos hallarle cuantas veces lo deseemos, y así en Él hallemos toda suerte de dicha y felicidad.

**Santo Cura de Ars**  
Sermón sobre el Jueves Santo

En toda forma de culto a este Sacramento hay que tener en cuenta que su intención debe ser una mayor vivencia de la celebración eucarística. Las visitas al Santísimo, las exposiciones y bendiciones han de ser un momento para profundizar en la gracia de la comunión, revisar nuestro compromiso con la vida cristiana; la verificación de cada uno ante la Palabra del Evangelio, el asomarse al silencioso misterio del Dios callado... Esta dimensión individual del tranquilo silencio de la oración, estando ante él en el amor, debe impulsar a contrastar la verdad de la oración, en el encuentro de los hermanos, aprendiendo también a estar ante ellos en la comunicación fraternal.

## LA EXPOSICIÓN

La exposición y bendición con el Santísimo Sacramento es un acto comunitario en el que debe estar presente la celebración de la Palabra de Dios y el silencio contemplativo. La exposición eucarística ayuda a reconocer en ella la maravillosa presencia de Cristo o invita a la unión más íntima con Él, que adquiere su culmen en la comunión Sacramental.

Habiéndose reunido el pueblo y, si parece oportuno, habiéndose iniciado algún cántico, el ministro se acerca al altar. Si el Sacramento no se reserva en el altar de la exposición, el ministro, con el paño de hombros lo trae del lugar de la reserva, acompañado por acólitos o por fieles con velas encendidas.

El copón o la custodia se colocará sobre el altar cubierto con mantel; mas si la exposición se prolonga durante algún tiempo, y se hace con la custodia, se puede usar el manifestador, colocado en un lugar más alto, pero teniendo cuidado de que no quede muy elevado ni distante. Si se hizo la exposición con la

custodia, el ministro incienso al Santísimo; luego se retira, si la adoración va a prolongarse algún tiempo.

Si la exposición es solemne y prolongada, se consagrará la hostia para la exposición, en la Misa que antes se celebre, y se colocará sobre él altar, en la custodia, después de la comunión. La Misa concluirá con la oración después de la comunión, omitiendo los ritos de la conclusión. Antes de retirarse del altar, el sacerdote, si se cree oportuno, colocará la custodia y hará la incensación.

## LA ADORACIÓN

Durante el tiempo de la exposición, se dirán oraciones, cantos y lecturas, de tal suerte que los fieles, recogidos en oración, se dediquen exclusivamente a Cristo Señor.

Para alimentar una profunda oración, se deben aprovechar las lecturas de la sagrada Escritura, con la homilía, o breves exhortaciones, que promuevan un mayor aprecio del misterio eucarístico. Es también conveniente que los fieles respondan a la palabra de Dios, cantando. Se necesita que se guarde piadoso silencio en momentos oportunos.

Ante el Santísimo Sacramento expuesto por largo tiempo, se puede celebrar también alguna parte, especialmente las horas más importantes de la Liturgia de las Horas; por medio de esta recitación se prolonga a las distintas horas del día la alabanza y la acción de gracias que se tributan a Dios en la celebración de la Misa, y las súplicas de la Iglesia se dirigen a Cristo y por Cristo al Padre, en nombre de todo el mundo.

O salutáris Hóstia  
Quae caeli pandis óstium.  
Bella premunt hostília;  
Da robur fer auxiliium.  
Uni trinóque Dómino  
Sil sempitérna glória:  
Qui vitam sine término,  
Nobis donet in pátria.  
Amen.

Oh saludable Hostia  
Que abres la puerta del cielo:  
en los ataques del enemigo danos  
fuerza,  
concédenos tu auxilio.  
Al Señor Uno y Trino  
se atribuye eterna gloria:  
y El, vida sin término  
nos otorgue en la Patria.  
Amén.

## LA BENDICIÓN

Al final de la adoración, el sacerdote o el diácono se acerca al altar; hace genuflexión, se arrodilla y se incoa este himno u otro cántico eucarístico:

Pange, lingua, gloriósi  
córporis mystérium,  
sanguisque pretiósi,  
quem in mundi pretium  
fructus ventris generósi  
Rex effúdit géntium.

Nobis datus, ,nobis natus

Canta, lengua, el misterio  
del cuerpo glorioso  
y de la sangre preciosa  
que el Rey de las naciones,  
fruto de un vientre generoso,  
derramó como rescate del mundo.

Nos fue dada, nos nació

ex intácta Vírgine,  
et in mundo conversátus,  
sparso verbi sémine,  
sui moras incolátus  
miro clausit órđine.  
In suprémae nocte cenae  
recúbens cum frátribus,  
observáta lege plene  
cibis in legálibus,  
cibum turbae duodénae  
se dat suis mánibus.  
Verbum caro pánem verum  
verbo carnem éfficit  
fitque sanguis Christi merum,  
et, si sensus défcit,  
ad firmándum cor sinçerum  
sola fides súfficit.

Tantum ergo sacraméntum  
venerémur cernui,  
et antíquum documéntum  
novo cedat rítui;  
praestet fides supleméntum  
sensuum deféctui.  
Genitóri Genitóque  
laus et iubilátio,  
salus, honor, virtus quoque  
sit et benedictio;  
procedénti ab utróque  
comparsit laudátio. Amen.

de una Virgen sin mançilla;  
y después de pasar su vida en el  
mundo,  
una vez esparcida la semilla de su  
palabra,  
terminó el tiempo de su destierro  
dando una admirable disposición.  
En la noche de la última cena,  
recostado a la mesa con los  
hermanos,  
después de observar  
plenamente la ley  
sobre la comida legal,  
se da con sus propias manos  
como alimento para los Doce.  
El Verbo hecho carne  
convierte con su palabra  
el pan verdadero con su carne,  
y el vino puro se convierte  
en la sangre de Cristo.  
Y aunque fallen los sentidos,  
baste sólo la fe  
para confirmar al corazón  
recto en esa verdad.  
Veneremos, pues, inclinados  
tan gran Sacramento;  
y la antigua figura  
ceda el puesto al nuevo rito;  
la fe supla  
la incapacidad de los sentidos.  
Al Padre y al Hijo  
sean dadas alabanza y júbilo,  
salud, honor, poder  
y bendición;  
una gloria igual sea dada  
al que de uno y de otro  
procede. Amen.

Mientras tanto, arrodillado, el ministro inciensa el Santísimo Sacramento, si la exposición se hizo con la custodia.

**V.** Les diste pan del cielo. (T.P. Aleluya).

**R.** Que contiene en sí todo deleite. (T.P. Aleluya).

Luego se pone en pie y dice:

Oremos.

Oh Dios, que en este admirable sacramento nos dejaste el memorial de tú Pasión, te pedimos nos concedas venerar de tal modo los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos constantemente el fruto de tu redención. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

R. Amen.

## **BENDICIÓN EUCARÍSTICA**

Una vez que ha dicho la oración, el sacerdote o el diácono toma el paño de hombros, hace genuflexión, toma la custodia o el copón, y sin decir nada, traza con el Sacramento la señal de la cruz sobre el pueblo. (A continuación se pueden decir las alabanzas de desagravio)

## **ALABANZAS DE DESAGRAVIO**

Bendito sea Dios.  
Bendito sea su santo Nombre.  
Bendito sea Jesucristo, Dios y Hombre verdadero.  
Bendito sea el Nombre de Jesús.  
Bendito sea su Sacratísimo Corazón.  
Bendita sea su Preciosísima Sangre.  
Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.  
Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.  
Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.  
Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.  
Bendita sea su gloriosa Asunción.  
Bendito sea el nombre de María Virgen y Madre.  
Bendito sea San José, su castísimo esposo.  
Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos.

## **LA RESERVA**

Concluida la bendición, el mismo sacerdote que impartió la bendición u otro sacerdote o diácono, reserva el Sacramento en el tabernáculo, y hace genuflexión, en tanto que el pueblo si parece oportuno, puede hacer alguna aclamación. Finalmente el ministro se retira.

---

*1. El texto reproducido aquí esta tomado del devocionario Oraciones y Devociones del padre Jaime Socas y procede del Ritual completo de los Sacramentos editado por Obra Nacional de la Buena Prensa, México, 1976*